



**Auteur(s)** : André, Christophe (1956-...) (Auteur)  
**Titre(s)** : S'estimer et s'oublier [Texte imprimé] : abécédaire de l'estime de soi et de tout le reste / Christophe André.  
**Editeur(s)** : Paris : Odile Jacob, 2024.  
**Collection(s)** : (Psychologie).  
**Contient** : Notes (p. [379]-394), table (p. [395]-400), du même auteur (1 p.).  
**Résumé** : Le psychiatre poursuit son exploration de l'estime de soi, une dimension psychologique capitale pour mieux vivre, en développant et en affinant la compréhension de cette notion.  
**Sujet(s)** : Estime de soi Psychologie Soi  
**Genre,forme** : Dictionnaires  
**Indice(s)** : 155.2



Livre

## Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	155.2 AND	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	