



Livre

Auteur(s) : Lallement, Michel (1959-...) (Auteur)

Titre(s) : Les clés de l'alimentation santé [Texte imprimé] : cancer, Alzheimer, fibromyalgie, fatigue chronique, ostéoporose, dépression, arthrose, obésité : intolérances alimentaires et inflammation chronique / Dr Michel Lallement ; préface du Dr Jean-Loup Mouysset,... et du Dr Yann Rougier,...

Editeur(s) : Donnemarie-Dontilly : Ed. Mosaïque-santé, impr. 2012 (37-Monts : Impr. Présence graphique).

Collection(s) : (Collection Vérités).

Résumé : Ce guide permet de comprendre les mécanismes d'une alimentation saine, pour éviter les intolérances alimentaires et prévenir les maladies chroniques et dégénératives.

Notes : Bibliogr. p. 205-207. Webliogr. p. 209.

Sujet(s) : Alimentation : Régime Alimentation//santé

Indice(s) : 613.2 613 LAL



Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	613 LAL	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	