



Livre

Auteur(s) : Diederichs, Gilles (Auteur); Salomon-Rieu, Véronique (Illustrateur); Breuillot, Aurore (Narrateur)

Titre(s) : Je découvre le yoga / Gilles Diederichs ; Véronique Salomon-Rieu, ill. ; voix, Aurore Breuillot.

Editeur(s) : Paris : Ed. Rue des enfants, 2011.

Collection(s) : (Aux petits bonheurs des enfants).

Résumé : Guide d'initiation au yoga proposant une série d'exercices ludiques pour développer en douceur la souplesse de l'enfant et l'aider à se relaxer. Avec des conseils pratiques destinés aux parents et un CD audio pour des moments de détente et d'écoute musicale.

Sujet(s) : Yoga

Indice(s) : 613.7 J/613.7 DIE



Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	J/613.7 DIE	Documentaires Jeunesse	prêt normal	En rayon	