



Livre

Auteur(s) : Cohen, Jean-Michel (1958-...) (Auteur); Radvaner, Bernard (Illustrateur)

Titre(s) : Mincir à petit prix [Texte imprimé] / Dr Jean-Michel Cohen ; photographies de Bernard Radvaner.

Editeur(s) : Paris : Ed. Flammarion, impr. 2013 (42-Saint-Etienne : Impr. Loire offset).

Résumé : Le diététicien propose des conseils pour adapter son régime alimentaire et modifier ses habitudes d'achat et de préparation des aliments, ainsi que 100 recettes économiques pour mettre ces conseils en application.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine : Régime Alimentation : Régime

Indice(s) : 641.563 641.563 COH



Exemplaires

| Support | Cote | Localisation | Utilisation | Situation | Date retour |
|---------|-------------|--------------------------|-------------|-----------|-------------|
| Livre | 641.563 COH | Documentaires Adultes | prêt normal | En rayon | |