



Livre

Auteur(s) : Cohen, Jean-Michel (1958-...) (Auteur); Radvaner, Bernard (Illustrateur)

Titre(s) : Mincir à petit prix [Texte imprimé] / Dr Jean-Michel Cohen ; photographies de Bernard Radvaner.

Editeur(s) : Paris : Ed. Flammarion, impr. 2013 (42-Saint-Etienne : Impr. Loire offset).

Résumé : Le diététicien propose des conseils pour adapter son régime alimentaire et modifier ses habitudes d'achat et de préparation des aliments, ainsi que 100 recettes économiques pour mettre ces conseils en application.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine : Régime Alimentation : Régime

Indice(s) : 641.563 641.563 COH



Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	641.563 COH	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	