



Auteur(s) : Darmoni, Myriam (Auteur)

Titre(s) : Cures de jus [Texte imprimé] : santé, détox / Myriam Darmoni.

Editeur(s) : PARIS : Ed. LEDUC.S, DL 2015 (impr. en Espagne).

Résumé : Sept programmes de cures de détox selon les besoins (minceur, changement de saison, antistress, anticholestérol, anidiabète, etc.) répartis sur un, trois ou cinq jours. L'ouvrage propose également cent façons de préparer les jus de légumes et green smoothies ainsi que des exercices bien-être.

Notes : Bibliogr. p. 215. Webliogr. p. 216. Index.

Sujet(s) : Jus de fruits Légume : Valeur nutritive

Indice(s) : 641.3 641.3 DAR



Livre

Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	641.3 DAR	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	