



Auteur(s) : Philippe, Sabrina (Auteur)

Titre(s) : Petit manuel de navigation pour l'âme : de la part d'un gardien de phare / Sabrina Philippe.

Editeur(s) : Paris : éd. Flammarion, 2018.

Résumé : Une méthode en 25 étapes illustrée de conseils pour une vie plus épanouissante. Nourrie de métaphores marines, elle invite à dépasser ses peurs afin de réaliser ses aspirations profondes.

Sujet(s) : Réalisation de soi Développement personnel Personnalité : Psychologie

Indice(s) : 158.1



Livre

Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	158.1 PHI	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	