



Livre

**Auteur(s)** : Milliéroux, Maïté (Auteur); Pouyet, Marc (Auteur)

**Titre(s)** : Envie de mandalas nature [Texte imprimé] / Maïté Milliéroux, Marc Pouyet.

**Editeur(s)** : Toulouse : Plume de carotte, 2016.

**Résumé** : Envie à la fois de nature, de sérénité et de spiritualité ? Grâce aux 80 modèles que vous proposent Marc et Maïté, à vous de réaliser le mandala de vos rêves, en total accord avec la nature ! Depuis la nuit des temps, dans la tradition bouddhiste, la réalisation d'un mandala est un support à la méditation. Il est à chaque fois une création unique et éphémère. Mandala, qui signifie le " cercle ", la " sphère " en sanskrit, est souvent une allégorie du Samsara, le cycle de la vie et de toutes existences.

**Sujet(s)** : Nature Travail manuel Mandalas



## Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	J/745.5 NAT	Documentaires Jeunesse	prêt normal	En rayon	