



Livre

Auteur(s) : Cohen, Jean-Michel (1958-...) (Auteur); Nuq-Barakat,

Maya (1956-...) (Auteur); Madani, Catherine (Photographe)

Titre(s) : Orient ma cuisine de coeur / Dr Jean-Michel Cohen ; Maya Barakat-Nuq.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2018 (impr. en Espagne).

Contient : index (5 p.).

Résumé : 80 recettes orientales traditionnelles et revisitées, bonnes pour la santé, avec des informations pratiques sur les produits et des conseils du nutritionniste. Au menu notamment : salade pimentée, feuilletés à la viande, poisson farci au four, brochettes de kefta aux aubergines, mulot au riz, crème à la fleur d'oranger, biscuits aux dattes ou encore couscous sucré aux fruits.

Sujet(s) : Cuisine orientale Cuisine : Recette Orient

Indice(s) : 641.596



Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	641.596 COH	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	