



Auteur(s) : Caput, Margaux (Auteur)

Titre(s) : Vivez votre vie en mieux ! : toutes les astuces pour une vie meilleure ! : Margaux Caput / Margaux Caput.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2019 (impr. en Espagne).

Résumé : Des conseils pratiques pour améliorer sa vie, en analysant sa situation personnelle pour comprendre ce qu'il faut changer, en conservant sa motivation pour s'épanouir ou encore en s'organisant de manière à gagner de temps.

Sujet(s) : Réalisation de soi Optimisme Epanouissement Développement personnel

Indice(s) : 158.1



Livre

Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	158.1 CAP	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	