



Livre

**Auteur(s)** : Perlemuter, Gabriel (1968-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Stress, hypersensibilité, dépression...et si la solution venait de nos bactéries ? / Professeur Gabriel Perlemuter.

**Editeur(s)** : [Paris] : Ed. Flammarion : Ed. Versilio, DL 2020 (27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. CPI Firmin-Didot).

**Collection(s)** : (Docs, témoignages, essais).

**Contient** : Annexes (p.185-225), bibliographie de l'auteur (4 p.).

**Résumé** : S'appuyant sur les dernières découvertes médicales, l'auteur fait un tour d'horizon des pouvoirs cachés des bactéries qui peuplent l'intestin et sur les liens entre ce dernier et le cerveau. Il explique en quoi des maladies telles que Parkinson, Alzheimer, la boulimie, l'anorexie ou la dépression, mais aussi le stress et l'hypersensibilité, peuvent être dus à la flore intestinale.

**Sujet(s)** : Stress \*\* Prévention Dépression \*\* Prévention Flore intestinale Bactéries Hypersensibilité (psychologie)

**Indice(s)** : 612.3



## Exemplaires

| Support | Cote      | Localisation             | Utilisation | Situation | Date retour |
|---------|-----------|--------------------------|-------------|-----------|-------------|
| Livre   | 612.3 PER | Documentaires<br>Adultes | prêt normal | En rayon  |             |