



Livre

**Auteur(s)** : Perlemuter, Gabriel (1968-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Stress, hypersensibilité, dépression...et si la solution venait de nos bactéries ? / Professeur Gabriel Perlemuter.

**Editeur(s)** : [Paris] : Ed. Flammarion : Ed. Versilio, DL 2020 (27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. CPI Firmin-Didot).

**Collection(s)** : (Docs, témoignages, essais).

**Contient** : Annexes (p.185-225), bibliographie de l'auteur (4 p.).

**Résumé** : S'appuyant sur les dernières découvertes médicales, l'auteur fait un tour d'horizon des pouvoirs cachés des bactéries qui peuplent l'intestin et sur les liens entre ce dernier et le cerveau. Il explique en quoi des maladies telles que Parkinson, Alzheimer, la boulimie, l'anorexie ou la dépression, mais aussi le stress et l'hypersensibilité, peuvent être dus à la flore intestinale.

**Sujet(s)** : Stress \*\* Prévention Dépression \*\* Prévention Flore intestinale Bactéries Hypersensibilité (psychologie)

**Indice(s)** : 612.3



## Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	612.3 PER	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	