

les-5-blessures-qui-empêchent-d-etre-soi-meme



Auteur(s) : Bourbeau, Lise (1941-...) (Auteur)

Titre(s) : Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même / Lise Bourbeau.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2013.

Collection(s) : (Evolution).

Résumé : Cet ouvrage démontre que tous les problèmes d'ordre physique, émotionnel ou mental proviennent de 5 blessures fondamentales. Après une description détaillée de chaque blessure, l'auteure propose des solutions pratiques pour les transformer en tremplin afin de grandir et d'apprendre à être soi-même.

Sujet(s) : Développement personnel Conscience de soi Réalisation de soi

Indice(s) : 158.1



Livre

Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	158.1 BOU	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	