



Livre

**Auteur(s)** : Emilie, Hebert

**Titre(s)** : Mes soins bio : 40 recettes pour bébé et maman / Auteur Emilie, Hebert.

**Editeur(s)** : Eyrolles, 2009.

**Résumé** : Eviter les cosmétiques dangereux pour la santé de votre bébé et la vôtre ? Sélectionner ustensiles et ingrédients pour fabriquer vos produits bio ? réaliser vos propres liniments, laits, poudres et autres produits de soin pour bébé ? Confectionner vos propres crèmes, gels et huiles applicables pendant votre grossesse en fonction de vos petits et gros soucis (jambes lourdes, vergetures, taches...) ? En bref, comment (vous) nettoyer, (vous) bichonner, (vous) faire du bien, en utilisant des produits non toxiques et de belle facture ? Ce livre regorge d'infos (résultats d'expériences scientifiques, état de la recherche), de conseils, astuces et bonnes adresses pour réaliser vous-même les produits de votre enfant (pour le change, le bain et les petits bobos) et les vôtres (pour le corps et le visage). Il vous divulgue en outre plus de 40 recettes adaptées à chaque situation. Enfin, les témoi.

**Sujet(s)** : Enfant : Soins Enfant : Enfant//mère

**Indice(s)** : 618.92



Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	618.92 HEB	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	