



Livre

Auteur(s) : Allen, Darina; Kearney, Rosemary; Chevrier, Michel; Allard, Isabelle; Heap, Will

Titre(s) : Les meilleures recettes sans gluten / Auteur Allen, Darina ; Auteur Kearney, Rosemary ; Traducteur Chevrier, Michel ; Traducteur Allard, Isabelle ; photographe Heap, Will.

Editeur(s) : Guy saint-jean Éditeur, 2010.

Collection(s) : (Sante nutrition).

Résumé : Des recettes délicieuses pour les personnes atteintes de la maladie coeliaque. Le seul traitement proposé aux personnes atteintes de la maladie coeliaque (une sur deux cents) consiste à éviter les aliments qui contiennent du blé, de l'avoine, du seigle et de l'orge, ce qui peut sembler difficile. Il est cependant possible de bien se nourrir et de se régaler de plats délicieux sans consommer ces aliments. Grâce aux recettes de ce livre, tous ceux qui ont décidé de suivre un régime sans gluten peuvent également perdre du poids et lutter contre les troubles digestifs qui les incommode. Vous y trouverez: de l'information sur les symptômes de la maladie et les facteurs qui peuvent l'influencer; plus de 100 recettes délicieuses, faciles à préparer et parfaitement adaptées à votre état de santé; des conseils culinaires et des recommandations essentielles concernant votre alimentation, votre lis.

Sujet(s) : Cuisine : Recette : Gluten Alimentation : Gluten Cuisine : Régime

Indice(s) : 641.563 ALL



Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	641.563 ALL	Réserve	prêt normal	En rayon	