

Fred Friedberg



COMPRENDRE ET PRATIQUER

la Technique
des mouvements oculaires
(EMT)

Pour soulager les tensions
émotionnelles : stress, angoisse,
colère, phobies, maux de tête...

Avec
exercices et cas
d'application

InterEditions

Livre

Auteur(s) : Friedberg, Fred; Cohen, Larry

Titre(s) : Comprendre et pratiquer la technique des mouvements oculaires (EMT) [Texte imprimé] : pour soulager les tensions émotionnelles, stress, angoisse, colère, phobies, maux de tête / Auteur Friedberg, Fred ; Traducteur Cohen, Larry.

Editeur(s) : Paris : InterÉditions, impr. 2006 (impr. en Belgique).

Collection(s) : (Techniques de développement personnel).

Notes : EMT = Eye movement technique. - La couv. porte en plus : 'avec exercices et cas d'application'. - Notes bibliogr.

Sujet(s) : Thérapie Développement Psychologie

Indice(s) : 615.8 FRI 615.8 : Thérapeutiques physiques et autres 150



Exemplaires

Support	Cote	Localisation	Utilisation	Situation	Date retour
Livre	615.8 FRI	Documentaires Adultes	prêt normal	En rayon	